令和８年 10 月 27 日

ＰＴＡ研修部員　各位

家庭教育学級のお知らせ

ＰＴＡ研修部長　中村　昭代

日ごとに秋の深まりを感じますが，研修部員の皆様におかれましては，ますますご清祥のことと拝察いたします。

さて，下記の日程で家庭教育学級を開催いたします。3 年生の学年学級ＰＴＡの後に行います。35 分程度の予定ですので，よろしくお願いいたします。

記

1　日　時　　11 月 6 日（金）　16：50～17：25

2　場　所　　パソコン室

3　講　師　　寺師　睦月（伊佐市立菱刈中学校　栄養教諭）

4　内　容　　学校給食の献立作成や調理の際に心がけておられることやご苦労されていること
献立の工夫例
① スポーツをしている子どもむけ
② 受験生に役立つ食材を使った一品
③ 子どもも喜ぶ、簡単に作れるお助けメニュー等

5　その他　　必要に応じて，ひざ掛け等お持ちください。

※　出席をされる方は、右の QR コードを読み込んでお知らせください。
（11 月 4 日までにお願いします。）